



Interactieve en praktijkgerichte Basisopleiding Eerste Hulp

De basisopleiding Eerste Hulp bestaat deels uit zelfstudie, gevolgd door 5 praktijklessen
De opleiding wordt afgesloten met een landelijk erkend praktijkexamen van Het Oranje kruis.

Vooropleiding:

- kennis van de Nederlandse taal
- van de cursist wordt een actieve deelname verwacht

Opleidingsduur:

- zelfstudie, studiebelasting 6-8 uur
- 5 praktijklessen a 3,5 uur

Lesinhoud:

- de vijf belangrijke punten
- preventie
- controleren en veiligstellen van de vitale functies (bewustzijn, ademhaling en bloedsomloop)
- reanimatie met gebruik van een AED
- verslikking
- wonden, bloedverlies en shock
- brandwonden
- botbreuken en ontwrichtingen
- kneuzingen en verstuikingen
- basis verbandtechnieken
- letsels en acute ziektebeelden

Kosten all-in:

- € 289,00 p.p. excl. btw.

Inclusief:

- lesboek, koffie/thee, uitgebreid gebruik van les- en oefenmaterialen, examenkosten en diploma van Het Oranje Kruis

Lestijden:

- dagopleiding 09.00 – 12.30 uur of 13.00 – 16.30 uur
- avondopleiding 19.00 – 22.00 uur

Let op, u dient uiterlijk 15 minuten voor aanvang aanwezig te zijn en legitimeren met een geldige legitimatie is verplicht

Inschrijven:

- kijk voor "open" inschrijvingen op onze website: www.emsrisico.nl
- wilt u een groep aanmelden, neem dan vrijblijvend contact met ons, bel 0162-429451

