



## **Interactieve en praktijkgerichte Basisopleiding Eerste Hulp bij Kinderen**

De basisopleiding Eerste Hulp bij Kinderen bestaat deels uit zelfstudie, gevolgd door 2 praktijklessen. De opleiding wordt gegeven en gecertificeerd conform de leerdoelen van Het Oranje kruis.

---

### **Vooropleiding:**

- kennis van de Nederlandse taal
- van de cursist wordt een actieve deelname verwacht

### **Opleidingsduur:**

- zelfstudie, studiebelasting 3 uur
- 2 praktijklessen a 3,5 uur
- de opleiding wordt afgesloten met een theorie-examen van Het Oranje Kruis

### **Lesinhoud:**

- de vijf belangrijke punten
- preventie
- controleren en veiligstellen van de vitale functies (bewustzijn, ademhaling en bloedsomloop)
- reanimatie van een volwassene, kind en baby
- gebruik van een AED
- verslikking
- wonden, bloedverlies en shock
- brandwonden
- botbreuken en ontwrichtingen
- kneuzingen en verstuikingen
- basis verbandtechnieken
- letsels en acute ziektebeelden
- examen Het Oranje Kruis

### **Kosten all-in:**

- € 99,50 p.p. excl. btw.

### **Inclusief:**

- lesboek, koffie/thee, uitgebreid gebruik van les- en oefenmaterialen, examenkosten en diploma van Het Oranje Kruis

### **Lestijden:**

- dagopleiding 09.00 – 12.30 uur of 13.00 – 16.30 uur
- avondopleiding 19.00 – 22.00 uur

*Let op, u dient uiterlijk 15 minuten voor aanvang aanwezig te zijn en legitimeren met een geldige legitimatie is verplicht*

### **Inschrijven:**

- kijk voor "open" inschrijvingen op onze website: [www.emsrisico.nl](http://www.emsrisico.nl)
- wilt u een groep aanmelden, neem dan vrijblijvend contact met ons, bel 0162-429451

