EMS RISICO
VEILIGHEIDSCENTRUM

Eerste hulp Bij ongevallen

Let op gevaar

- Gevaarlijke & bijtende stoffen
- Verkeer & omstanders
- Naalden & bloed
- Wapens & messen
- Elektra

Ga na wat er is gebeurd

- Vraag of hij/zij medicijnen gebruikt
- Vraag aan het slachtoffer wat er gebeurd is
- Stel je zelf voor, zeg wie je bent
- Vraag het aan de omstanders
- Kijk naar de “stille” getuigen

Stel slachtoffer gerust

- Zorg voor beschutting
- Blijf vriendelijk eerlijk
- Blijf kalm en rustig
- Laat slachtoffer niet alleen
- Dek bloed zo veel mogelijk af

Soorten problemen

Botbreuk

- Verdere schade voorkomen Slachtoffer laten zitten of liggen
- Getroffen lichaamsdeel onbewegelijk (laten) houden
- Zorg voor professionele hulp
- Bij een open botbreuk wond afdekken met een snelverband
- Help slachtoffer waar hij/zij ligt

Ernstige uitwendige bloeding

- Slachtoffer direct laten zitten op de grond tegen de muur
- Direct druk uitoefenen op de wond minimaal 10 minuten
- Zorg voor professionele hulp
- Gewond lichaamsdeel omhoog brengen, sieraden verwijderen
- Aanbrengen snelverband, zo nodig drukverband
- Help slachtoffer waar hij/zij ligt

Vergiftiging

- Vitale functies beoordelen en veiligstellen (verpakking)
- Bijtende stof 1 a 2 glazen water niet braken!
- Petroleum product Niet drinken/ braken!
- Overige stoffen Niet drinken, wel braken!!
- Via ademweg: In frisse lucht brengen
- Via de huid: Minimaal 30 min. Spoelen met water
- Zorg voor

Verbranding

- Koel minimaal 10 minuten met lauwwarm water
- Of gebruik direct een Burnschield/ verbrandings-compres
- Zorg voor professionele hulp
- Verwijder loszittende kleding en sierraden
- 2e en 3e graads verbrandingen na koelen afdekken met metalineverband
- Help slachtoffer waar hij/zij ligt

Reanimatie

- Slachtoffer aanspreken, voorzichtig schudden
- Ademhaling controleren, kinlift max. 10 seconden!
- Zorg voor professionele hulp
- Indien geen ademhaling, direct beginnen met borstcompressies
- 30 borstcompressies, diepte 5/6 centimeter
- 30 compressies (120 per min) daarna 2 maal beademen

EMS RISICO
VEILIGHEIDSCENTRUM

postadres:
bezoekadres:
Rabobank nr.: 1399.45.679